

MENÜ



Meranese

FINE SPA



Willkommen
im Wohlbefinden

Einleitung	4
Beratung, <i>Buchung & Etikette</i>	6
FD Dolomites <i>Spa-Produkte</i>	8
Meranese <i>Signature Treatments</i>	10
Gesichtsbehandlung & <i>Extras</i>	14
Massagen	18
Peelings	24
Packungen	26
Spa Suite & <i>Paarbehandlungen</i>	28
Hand- und <i>Fußpflege</i>	30
Saunabereich	32
Kneipp & <i>Wasser</i>	36
Fitness	38
Pools	40
Outdoor <i>Relax Lounge</i>	42

Hier dürfen Sie *ankommen*

Wenn der Alltag leiser wird und Gedanken zur Ruhe kommen, entsteht Raum für das Wesentliche: Ihr eigenes Wohlbefinden. Das Meranese fine Spa ist ein Ort, an dem Sie sich zurückziehen, durchatmen und neue Energie schöpfen dürfen. Eine Auszeit, die nicht nur entspannt, sondern berührt und nachhaltig wirkt. Helle, lichtdurchflutete Räume öffnen den Blick in die Weite der Natur. Ausgewählte Materialien und feine Details schaffen eine Atmosphäre, die Ruhe spürbar macht und gleichzeitig neue Kraft schenkt. Unser kompetentes Team begleitet Sie mit Herzlichkeit und großer Achtsamkeit.

Sorgfältig kuratierte regionale Produkte von FD Dolomites und ein vielfältiges Angebot auf höchstem Niveau machen jede Anwendung zu einem individuellen Erlebnis. So kehren Sie zurück – entspannt, gepflegt und ganz bei sich.

Vielfältige Behandlungen

Im Meranese fine Spa wird Entspannung zur Kunst. Fein abgestimmte Massagen, duftende Peelings, nährenden Packungen und exklusive Gesicht- und Pflegebehandlungen schenken neue Energie und tiefes Wohlbefinden. In der privaten Spa Suite genießen Paare kostbare Momente voller Ruhe und Nähe.

Saunen, Bäder und Relax Lounges

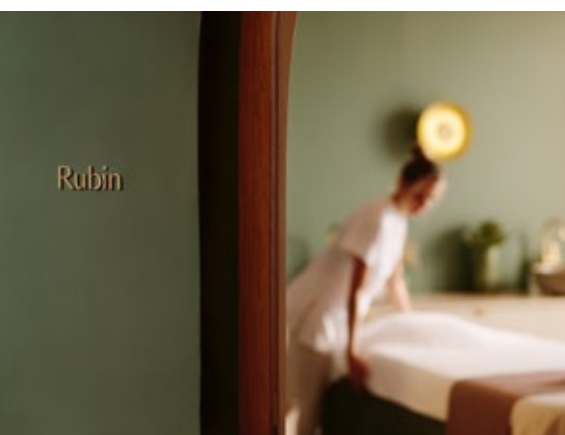
Wärme, Stille und Weitblick verschmelzen zu einem sinnlichen Erlebnis. Finnische Panoramasauna, Biosauna, Sole-Dampfbad und Infrarotliegen wirken regenerierend auf Körper und Geist. Erlebnisduchen, Kneippbecken sowie stilvolle Relax Lounges – indoor wie outdoor – laden dazu ein, Zeit und Gedanken loszulassen.

Schöne Pools im mediterranen Garten

Wasser trifft Weite: Der Infinitypool, der separate Whirlpool und das lichtdurchflutete Hallenbad eröffnen spektakuläre Ausblicke über das Meraner Land. Eingebettet in einen mediterranen Garten genießen Sie in einzelnen Nischen viel Privatsphäre, Ruhe und das Gefühl, der Natur ganz nah zu sein.

Fitness mit Aussicht

Bewegung mit Stil: Der elegante Fitnessbereich verbindet modernes Training mit inspirierender Aussicht. Hochwertiges Equipment, helle Räume und ein durchdachtes Konzept machen jedes Workout zu einem exklusiven Erlebnis – kraftvoll, fokussiert und voller Leichtigkeit.



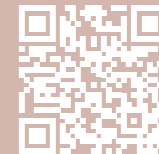
Wir beraten *Sie* gerne

In einem persönlichen Gespräch entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen einen individuell kuratierten Behandlungsplan für Ihre Bedürfnisse. Unser Team steht Ihnen dafür gerne zur Verfügung – persönlich im Haus, telefonisch unter Nr. 270 oder bequem über unsere App.

Entspannt *buchen*

Für eine entspannte Auszeit empfehlen wir, Ihre Anwendungen bereits bei der Zimmerreservierung zu buchen. Selbstverständlich prüfen wir auch bei kurzfristigen Wünschen gern die aktuellen Verfügbarkeiten. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn möglich. Bei späterer Absage berechnen wir den vollen Behandlungspreis. Bitte haben Sie Verständnis, dass sich bei verspätetem Eintreffen die Behandlungszeit entsprechend verkürzt.

Mehr Meranese *in der App*



Alle Öffnungszeiten, Behandlungsdetails und weitere Informationen zum Meranese fine Spa finden Sie in der Hotel-App. Hier können Sie auch jederzeit ganz bequem Anwendungen und Behandlungen zu Ihrem Wunschtermin buchen. Besuchen Sie jetzt die App unter www.hotel-castel.com/app und reservieren Sie Ihre Auszeit!

Spa-*Etikette*

Zu Ihrem Termin erwarten wir Sie idealerweise bereits 5 Minuten vor Ihrer Behandlung am Spa-Empfang im Bademantel und ohne Schmuck. Bademäntel, Badetücher und Slipper für Ihren Besuch bei uns liegen in Ihrem Zimmer bereit. Unser Spa ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Bitte unterstützen Sie diese Atmosphäre, indem Sie auf die Privatsphäre anderer Gäste achten und – auch für Ihre eigene Entspannung – Ihre Geräte auf lautlos stellen und möglichst auf Telefonate verzichten. Bitte beachten Sie, dass unser Spa erst ab 16 Jahren genutzt werden kann. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Pflege aus der Kraft der Dolomiten

Tief im Herzen der Dolomiten, wo die Bergluft klar und die Natur unberührt ist, hat Apotheker Dott. Sandro Barbierato etwas Außergewöhnliches geschaffen: Pflege, die aus echtem Wissen wächst. Alpine Heilkraft, wissenschaftliche Präzision und innovative Forschung prägen die Arnica-Montana-Formulierungen aus dem Hause FD Dolomites – eine familiengeführte Manufaktur, die ebenso wie das Castel höchsten Ansprüchen verpflichtet ist. Jedes Produkt ist ein Destillat dieser besonderen Landschaft: sorgfältig entwickelt, dermatologisch getestet und in Italien gefertigt, um Wohlbefinden spürbar und sichtbar zu machen.



FD Dolomites *Supreme*

Es gibt Pflege, die man aufträgt – und Pflege, die man spürt. Arnica Supreme gehört zur zweiten Art. Tief in den Dolomiten, wo das Wissen über die Heilkraft heimischer Kräuter seit Generationen weitergegeben wird, hat FD Dolomites eine Linie entwickelt, welche die Reinheit der Natur und die Präzision moderner Wirkstoffforschung vereint.

Die federleichten Texturen, die raffinierten Düfte machen jede Anwendung zu einem Moment, der sich vom Alltag abhebt. Ein umfassendes Sortiment von belebenden Gesichtspflegeprodukten über regenerierende Körpercremes bis hin zu einer besonders sanften Reinigung macht die tägliche Pflege zu einem tiefgreifenden sensorischen Erlebnis.

Das Highlight der Kollektion: Arnica CBD, eine Formel, die gezielt dort ansetzt, wo ein aktiver Tag seine Spuren hinterlässt und Muskeln sowie Gelenken auf sanfte, natürliche Weise neue Leichtigkeit schenkt.

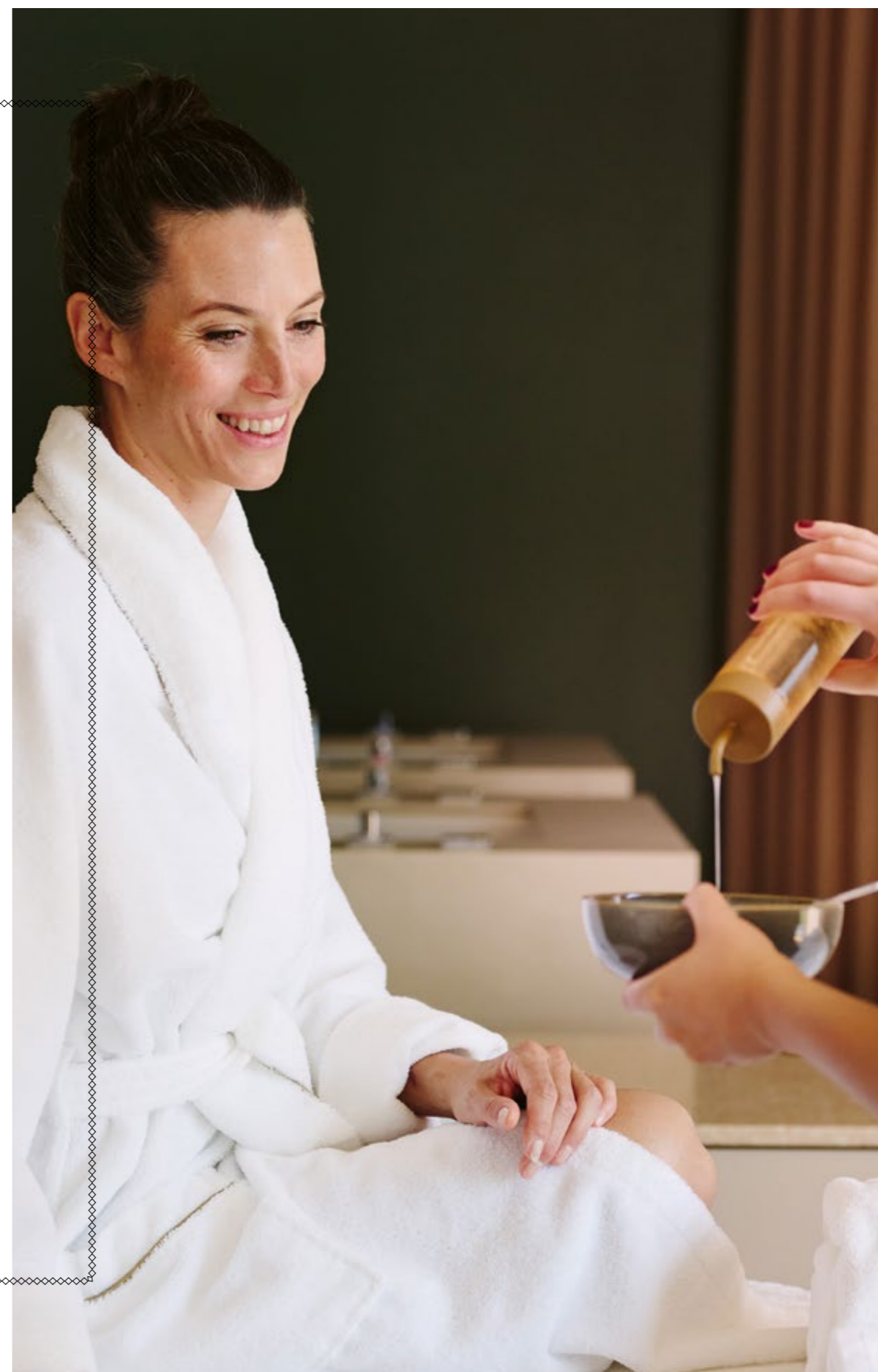


Als exklusiver Partner führen wir im Meranese fine Spa die Produkte von FD Dolomites – unser Team berät Sie gerne und lädt zum Ausprobieren ein.



Signature Treatments *aus den Bergen des Südens*

*Meran liegt dort, wo die Alpen auf das
Mediterrane treffen – ein Ort, der seit
Jahrhunderten für seine heilsame Wirkung
bekannt ist. Unsere Signature Treatments
schöpfen aus genau dieser Kraft: verwur-
zelt in der Region, getragen von der Arnika,
die hier in den Dolomiten seit Generationen
als kostbares Heilkraut gilt.*



Für Momente, in denen *nur das Beste gut genug ist*

Unsere exklusiven Signature Treatments mit den Pflegeprodukten FD Dolomites Supreme sind bewusst großzügig bemessen, denn wahre Pflege braucht Zeit. Zeit, die wir Ihnen schenken. Zeit, in der nichts zählt als das Wesentliche: Ihr Wohlbefinden, Ihre Stille, Ihr Moment.



Signature Treatments *im Einklang mit der Natur*

Sonnenaufgang – *alpines Gold für Ihr Gesicht*

Erleben Sie das perfekte Zusammenspiel zwischen wissenschaftlicher Innovation und der ursprünglichen Kraft der hochkonzentrierten Arnica Montana. Ein manuelles Ritual mit tiefenwirksamer Regeneration, das aus der Reinheit der Gipfel schöpft. Durch gezielte Lifting- und Illuminating-Effekte wird Ihr Teint ausgeglichen, die Zellvitalität neu entfacht und Ihr Gesicht sichtbar aufgepolstert. Das Ergebnis: ein Strahlen, das von innen kommt.

50 Min.

148 €

Bergfluss – *Arnika-Balance für Kopf & Gesicht*

Erleben Sie tiefe Entspannung durch fließende Bewegungen und die Vitalkraft der Arnika. Diese Massage löst Blockaden, belebt die Durchblutung und schenkt strahlende Haut. Ein natürliches Kraftpaket für alle, die innere Ruhe und pures Wohlbefinden suchen. Gönnen Sie sich diese Auszeit!

50 Min.

128 €

Wurzelkraft – *Reaktiv-Ganzkörpermassage*

Dieses alpine Tiefenritual setzt dort an, wo es zählt: Eine gezielte Massage für Rücken und Beine, getragen von der konzentrierten Kraft der Arnika und der regenerativen Wirkung von CBD. Verspannungen lösen sich, die Gelenke atmen auf, Sie schöpfen neue Kraft und inneres Gleichgewicht.

50 Min.

128 €

Naturschimmer – *alpine Reinheit*

Peeling und Pflege verschmelzen zu einem exklusiven Körperitual. Nach der sanften Exfoliation verwöhnt eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Massage mit alpinen Bio-Aktivstoffen Ihren Körper. Genießen Sie ein seidiges Hautgefühl und tiefe Entspannung aus dem Herzen der Dolomiten.

80 Min.

184 €

Sieht man Ihnen an: *unsere Gesichtsbehandlungen*

Eine gepflegte Haut ist kein Zufall. Sie ist das Ergebnis von Aufmerksamkeit, Wissen und der richtigen Pflege zur richtigen Zeit. Unsere Gesichtsbehandlungen vereinen bewährte manuelle Techniken mit modernster Technologie und schaffen so ein Angebot, das für jeden Hauttyp und jedes Bedürfnis das Passende bereithält.



Pure Balance – *klassische Gesichtsbehandlung*

Tiefe Reinigung, sanftes Peeling und gezielt abgestimmte Wirkstoffe bereiten die Haut auf den krönenden Abschluss mit einer erfrischenden Maske vor. Dieses Ritual führt die Haut behutsam zurück zu ihrer natürlichen Balance. Was bleibt: ein ausgeglichenes, gepflegtes Hautbild und das Gefühl, ganz bei sich zu sein.

50 Min.

124 €

Deep Clean Facial – *Tiefenreinigung & Ultraschall*

Sanft in der Anwendung, tiefenwirksam im Ergebnis. Das Aqua-Peeling befreit die Haut von Unreinheiten, eine manuelle Ausreinigung verfeinert die Poren und Ultraschall bringt wertvolle Wirkstoffe genau dorthin, wo sie gebraucht werden. Was bleibt: eine reine, erfrischte Haut mit sichtbar verfeinerten Poren.

80 Min.

214 €

Timeless Lift – *Perfect Age Treatment*

Luxuriöse Anti-Aging-Behandlung für anspruchsvolle Haut: Nach intensiver Reinigung und Aqua-Peeling wird die Haut durch Ultraschall optimal mit Wirkstoffen versorgt. Je nach Hautzustand folgt das Ionto-Lifting oder die Radiofrequenz, um sichtbare Straffung und definierte Konturen zu erzielen – für pralle Haut mit neuer Spannkraft und Leuchtkraft.

80 Min.

214 €

Glow Infusion – *Fruchtsäure & Needling*

Ein intensives High-End Treatment für ein verfeinertes Hautbild. Fruchtsäuren lösen sanft abgestorbene Hautzellen, während mithilfe eines Micro-Needle-Rollers, Wirkstoffe tief in die Haut eingeschleust und die Kollagenproduktion angeregt werden. Das Ergebnis: ein frischer, natürlicher Glow mit strafferen Konturen und feineren Poren.

80 Min. 214 €

Jet Treatment Oxycutan – *der Hauch von Jugend*

Sauerstoff als Jungbrunnen – nicht-invasiv, sofort spürbar. Diese Therapie versorgt die Haut mit tiefer Hydratation, setzt einen unmittelbaren Lifting-Effekt frei und schenkt dem Teint jenen Glow sichtbar regenerierter, frischer Haut, den kein Make-up ersetzen kann.

80 Min. 214 €



Weil Schönheit *im Detail* liegt

Gesicht

Es sind die feinen Nuancen, die aus einem gepflegten Gesicht ein vollendetes machen.

Depilation Oberlippe	18 €
Augenbrauen färben	24 €
Wimpern färben	24 €
Brauen und Wimpern färben	44 €

Körper

Glatte Haut, präzise gepflegt – für ein Gefühl von Frische, Leichtigkeit und Wohlbefinden.

Depilation Arme	44 €
Depilation komplette Bikinizone	54 €
Depilation Achseln	28 €
Depilation Achseln und Bikinizone	78 €
Depilation Beine bis zum Knie	48 €
Depilation ganze Beine	78 €
Depilation Rücken und Brust	88 €

Entspannung pur: *unsere Massagen*

Die wirkungsvollste Massage ist jene, die genau das schenkt, was Sie in diesem Moment brauchen. Unser Massageangebot im Meranese fine Spa reicht von klassischen Anwendungen bis hin zu spezialisierten Behandlungen mit gezieltem Fokus, individuell auf Sie abgestimmt.



Massagen

Tiefe Balance

Ein sinnliches Erlebnis, das ganzheitliches Dehnen und gezielte Massage zu einem harmonischen Fluss verbindet. Auf einer speziellen Liege, die den Körper sanft ausrichtet und die Muskulatur umfassend entspannt, lösen sich Spannungen auf natürliche Weise. Jede Bewegung schenkt Freiheit, jede Berührung ein Gefühl unerwarteter Leichtigkeit. Eine Reise für Körper und Geist, die Raum, Balance und Präsenz zurückgibt.

80 Min. 184 €

Green Massage

Natur pur! Diese Ganzkörpermassage nutzt die großartigen Wirkstoffe von natürlichem Hanf (CBD), das reich an Vitaminen, essenziellen Fettsäuren und natürlichen Antioxidantien ist. Es fördert die Zellerneuerung, verringert Entzündungen und reguliert die Talgproduktion. Eine entgiftende, pflegende Massage, die tiefe Erholung schenkt.

80 Min. 184 €

Individuelle Ganzkörpermassage

Sie wählen den Rhythmus – wir finden die richtige Berührung. Von der kraftvollen Sportmassage bis zu sanften Ausstreichungen an Rücken, Kopf, Nacken oder Beinen, begleitet von ätherischen und pflegenden Ölmischungen, die wir ganz nach Ihren Wünschen abstimmen.

50 Min. 118 €

Vitalität, die unter die Haut geht

Manuelle Lymphstimulation

Eine sanfte, fließende Technik, bei der die Lymphzirkulation gezielt angeregt wird. So unterstützt diese Massage den Körper dabei, effektiv zu entschlacken.

80 Min. Ganzkörper 184 €
50 Min. Beine 124 €
25 Min. Gesicht 68 €

Detox Deluxe Lymphstimulation

Diese Anwendung verbindet die sanfte Wirkung der manuellen Lymphstimulation mit einer eigens dafür entwickelten Technologie. Die präzise, gleichmäßige Druckregulierung des Geräts verstärkt die Tiefenwirkung gezielt dort, wo Lymphstauungen spürbar sind und der Körper Unterstützung beim Ausleiten braucht.

80 Min. Ganzkörper 194 €
50 Min. Beine 128 €
25 Min. Gesicht 74 €

Fußstimulation

Nach einem wohltuenden Fußbad und individuellem Vorgespräch werden durch manuelle Druckausübung bestimmte Zonen Ihrer Füße gezielt stimuliert, um das energetische Gleichgewicht im gesamten Körper reflektorisch zu unterstützen.

50 Min. 118 €

Vitalmassage

Diese Behandlung verbindet eine tiefgehende Rückenmassage mit der gezielten Stimulation der Fußreflexzonen zu einem Ritual, das Verspannungen löst, die Durchblutung belebt und dem Körper Balance und Leichtigkeit zurückgibt.

50 Min. 118 €

Rückenintensivmassage

Langen Streichungen zu Beginn der Behandlung folgt eine Kombination aus Elementen der klassischen Massage, Schröpfglassmassage und Triggerpunkt-massage. Wirbelsäule und Kopf werden gezielt mobilisiert, der Stoffwechsel angeregt und die Muskulatur findet zurück zu jener Leichtigkeit, die Verspannungen so lange verborgen haben.

50 Min. 118 €

Massage *Specials*

Lomi-Lomi-Massage

Diese hawaiianische Massage ist wie ein Tanz der Hände auf Ihrem Körper. Erleben Sie angenehmen Druck, Dehnungen und harmonische Streichungen sowie lange, wellenförmige Bewegungen, welche das gesamte Körper- und Energiesystem in Fluss bringen, verbunden mit einem tiefen Gefühl der Ruhe.

75 Min.

178 €

Essenz der *alpinen Ayurveda*

Die jahrtausendealte Weisheit der ayurvedischen Abyanga-Massage trifft auf die Pflanzenkraft Südtirols. Sanfte, rhythmische Bewegungen begleiten den Körper zurück ins Gleichgewicht, getragen von reinen Essenzen aus Pflanzen und Blumen, die in der Bergwelt zu Hause sind.

75 Min.

178 €

Kräuter-*Stempel*massage

Das Ritual mit sorgfältig ausgewählten Ölen und dem Duft frischer Kräuter und Gewürze spricht alle Sinne an. Während die Wärme tief in das Gewebe eindringt, entfalten die Wirkstoffe ihre stille Kraft: Die Durchblutung erwacht, der Stoffwechsel kommt in Bewegung, die Haut leuchtet und der Geist findet seinen Weg nach innen.

75 Min.

178 €



Hot Stone *Massage*

Warme Öle, heiße Basaltsteine und eine ruhige Hand, die beides zu leiten weiß. Die Steine werden gezielt auf die Energiezentren des Körpers gelegt, sanfte Ausstreichungen und gezielte Druckpunkte tun das Übrige: Verspannungen lösen sich, blockierte Energie findet ihren Fluss, und was bleibt, ist ein Gefühl von Ganzheit, das noch lange nachhallt.

75 Min.

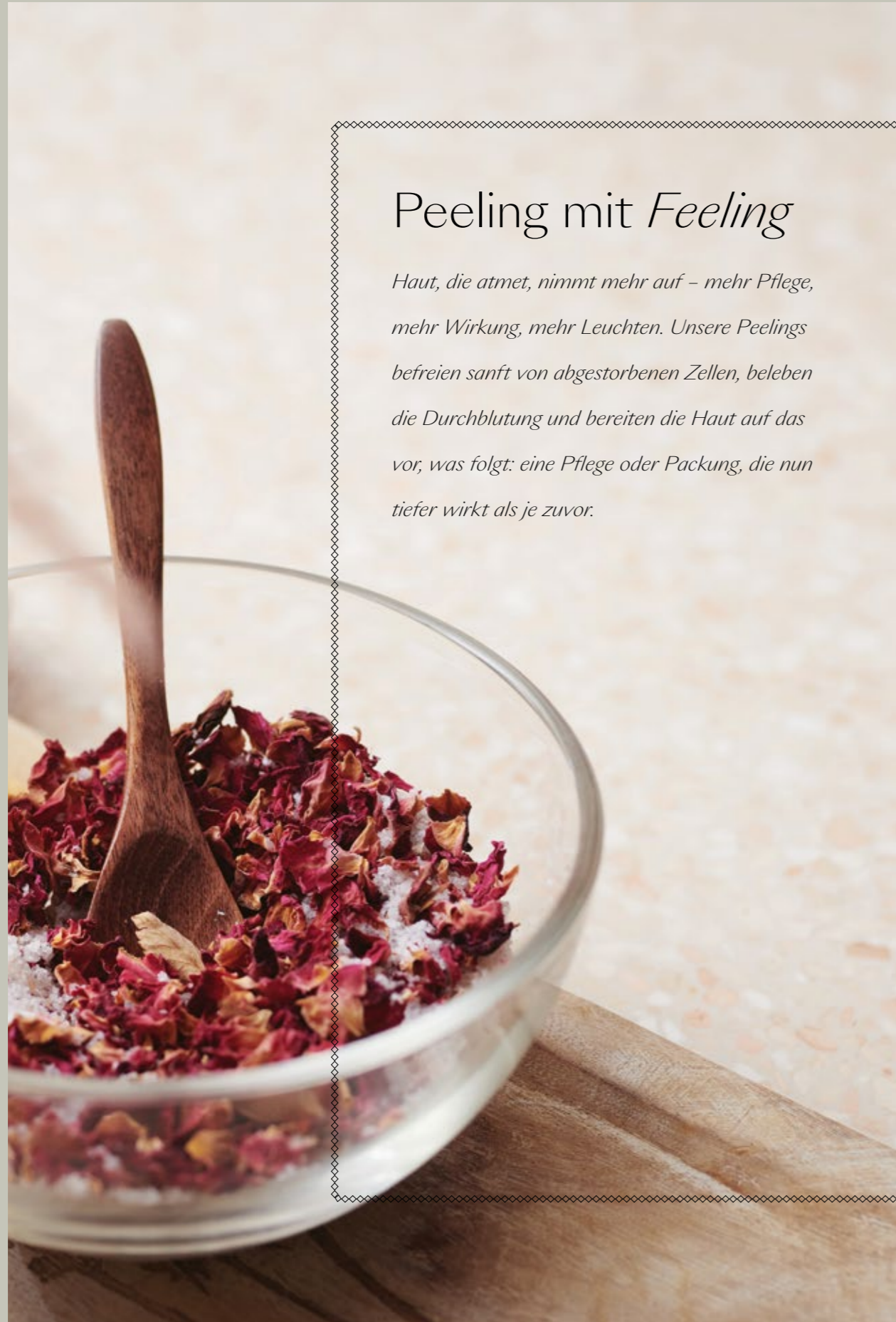
178 €

Klangschalen*massage*

Bei dieser Behandlung werden tibetische Klangschalen direkt auf dem Körper in Schwingung versetzt. Die Vibrationen wirken entspannend auf Muskulatur und Organe, während der Klang den Körper entspannt und den Geist zur Ruhe bringt.

50 Min.

118 €



Peeling mit *Feeling*

Haut, die atmet, nimmt mehr auf – mehr Pflege, mehr Wirkung, mehr Leuchten. Unsere Peelings befreien sanft von abgestorbenen Zellen, beleben die Durchblutung und bereiten die Haut auf das vor, was folgt: eine Pflege oder Packung, die nun tiefer wirkt als je zuvor.

Mineralisches *Salz-Peeling*

Meersalz, gepaart mit einer edlen Ölmischung, versorgt die Haut mit vielen wertvollen Mineralstoffen. Feinkörnig und tief reinigend belebt dieses Peeling die Durchblutung, stabilisiert den pH-Wert und bindet Feuchtigkeit dort, wo sie gebraucht wird.

45 Min.

68 €

Rosenschällkur – *Sanftheit und Strahlkraft*

Eine Behandlung, die sanft exfoliert und die regenerierende Kraft der Rosenblätter nutzt. Mit Extrakten aus der Rosa Moschata und ätherischem Rosmarinöl wird die Haut weich, glatt und sichtbar strahlender. Ein wahrer Frischekick für ein lebendiges, gesundes Aussehen.

45 Min.

68 €

Kaffeepeeling – *Anticellulite-Wirkung*

Eine energetisierende Behandlung, die Koffein nutzt, um die Mikrozirkulation zu stimulieren, die Haut zu straffen und Cellulite zu reduzieren. Die Haut erscheint fester, glatter und ebenmäßiger, mit einem sofortigen Gefühl von Frische und Vitalität.

45 Min.

68 €

Hanf-Glanz-*Reiniger*

Eine sanfte Peeling-Behandlung, die Hanfsamen nutzt, um abgestorbene Hautzellen zu entfernen und die Haut zu reinigen. Angereichert mit CBD hilft sie, die Haut zu regenerieren, zu beruhigen und einen frischen, strahlenden und glatten Teint zu verleihen.

45 Min.

68 €



Sanft wie *eine Umarmung*

Schwereelosigkeit ist kein Versprechen – sie ist eine Erfahrung. Das Soft-Pack® System von Kurland hüllt den Körper in eine hauchfeine Folie, sanft gewärmt durch Wasserdruck, ohne direkten Wasserkontakt. In diesem Zustand stiller Schweben können Wirkstoffe bis zu zehnmals besser von der Haut aufgenommen werden.

Muskeln und Gelenke finden zur Ruhe und erfahren eine stille, tiefgehende Regeneration, auch bei rheumatischen Beschwerden. Weil jede Haut ihre eigene Geschichte erzählt, beraten wir Sie individuell für eine Anwendung, die ganz zu Ihnen passt.

Cremepackungen zur Wahl

Eine luxuriöse Cremebasis versorgt Ihre Haut nachhaltig mit Vitaminen und kostbaren Lipiden. Ihre Packung veredeln wir gerne mit Kräutern Ihrer Wahl: Holunder, Rosenblüte, Hanf, Zirbe und viele mehr, gerne auch als Mischungen. Ihre Wahl treffen Sie bitte bei Buchung.

45 Min.

68 €

Körperwickel – erneuern, straffen, ausgleichen

Ein regenerierendes Ritual, das Ihre Energie revitalisiert und Ihrer Haut Leichtigkeit schenkt. Unsere professionellen Wickelbehandlungen, angereichert mit natürlichen Wirkstoffen wie Algen und Mineralsalzen, wirken tiefgehend und gezielt: entwässernd, entgiftend oder straffend. Genießen Sie Momente der vollkommenen Entspannung, während Ihre Haut ihre Spannkraft, Leichtigkeit und ihr allgemeines Wohlbefinden zurückgewinnt.

45 Min.

68 €

Glow Treatment

Peeling und Packung in einem – weil das eine das andere erst vollkommen macht. Die sanfte Exfoliation bereitet die Haut optimal vor, sodass die Wirkstoffe der Packung tiefer eindringen und intensiver wirken. Das Ergebnis: ein verbessertes, strahlendes Hautbild.

80 Min. Peeling + Packung

124 €

Zeit zu zweit in der Spa Suite

Unsere Private Spa Suite mit Dampfdusche und eigenem Panorama-Ruhebereich schafft den Rahmen für eine unvergessliche gemeinsame Auszeit mit einzigartigen Spa-Ritualen für Paare oder Freundinnen. Unser Geschenk an Sie: Genießen Sie nach den Behandlungen noch eine halbe Stunde die Ruhe, Privatsphäre und Entspannung in der Private Spa Suite mit einem Wellnessdrink nach Wahl, Obst und etwas Süßem.



Wählen Sie aus unseren exklusiven Behandlungspaketen oder lassen Sie uns Ihr ganz persönliches Private-Spa-Erlebnis individuell zusammenstellen.

Private Spa Suite *Quick*

Welcome Ritual / Trockenbürstenmassage für den Körper / Ganzkörpermassage (50 Min.)

80 Min. 198 € pro Person

Private Spa Suite *Relax*

Welcome Ritual / Peeling / Rasulbad / Ganzkörpermassage (50 Min.)

110 Min. 258 € pro Person

Private Spa Suite *Beauty*

Welcome Ritual / Ganzkörpermassage (50 Min.) / Gesichtsbehandlung (50 Min.) / Maniküre (ohne Lack)

140 Min. 358 € pro Person

Private Spa Suite *Deluxe*

Welcome Ritual / Peeling / Rasulbad / Ganzkörpermassage (80 Min.) / Gesichtsbehandlung (50 Min.)

190 Min. 448 € pro Person

Happy mit Hand
und Fuß:
unser Nail-Spa



Classic Maniküre

Klassische Maniküre	68 €
mit Lack	78 €
mit Semi-Permanent-Lack	88 €

Classic Pediküre

Klassische Pediküre	68 €
mit Lack	78 €
mit Semi-Permanent-Lack	88 €

Classic Nagellack, Hand oder Fuß

Vier Schichten, inklusive pflegendem Unterlack und versiegelndem Top-Shine-Oberlack.	34 €
--	------

Semi-Permanent-Nagellack, Hand oder Fuß

Vier Schichten, inklusive pflegendem Unterlack und versiegelndem Top-Shine-Permanent-Lack, der sofort trocken und kratzfest ist und bis zu drei Wochen weder absplittert noch abblättert.	44 €
---	------

„Four Hands“ klassische Maniküre & Pediküre Combo

Maniküre und Pediküre gleichzeitig: Bei entsprechender Verfügbarkeit wird die Behandlung von zwei Therapeutinnen gleichzeitig durchgeführt.	128 €
---	-------

Spa-Maniküre (kein Lack)

Pflegendes Aroma-Handbad / Reinigen-
des Peeling / Ausgiebige Nagelpflege /
Wirkstoffreiche Packung / Regenerie-
rende Hand- und Arm-Massage.

75 Min.	98 €
---------	------

Spa-Pediküre (kein Lack)

Aroma-Fußbad / Intensiv-Peeling / Entfer-
nen der Hornhaut / Formen /
Säubern der Nagelhaut / Wirkstoffreiche
Packung / Fußmassage

75 Min.	98 €
---------	------

Hinweis für unsere Gäste:

*Bitte beachten Sie, dass das Entfernen
von Gel- oder Semi-Permanent-Nagellack
einen kleinen Aufpreis verursacht und die
Behandlungszeit leicht verlängert.*

+24 €

Im Saunabereich
kommt der Tag
zur Ruhe



Fußbad *first*

Was die Füße wahrnehmen, spürt der ganze Körper. Gezielte Temperatureinflüsse stärken Kreislauf, Immunsystem und Stoffwechsel und bereiten Sie sanft, aber wirkungsvoll auf Ihre Anwendungen vor. Ein kleines Ritual mit großer Wirkung.

Duschen *wie noch nie*

Wasser ist ein Erlebnis – wenn man es lässt. Unsere luxuriösen Ganzkörperduschen mit mehreren Auslassstellen verwandeln jeden Duschmoment in etwas Besonderes: multisensorisch, individuell, begleitet von stimmungsvollen Licht- und Duftszenarien, die Körper und Geist gleichermaßen ansprechen.

Saunen für die Sinne

Zur Regeneration, nach dem Sport, zwischendurch oder in Kombination mit unseren Anwendungen: Unser Panorama-Saunabereich erwartet Sie mit herrlichem Ausblick, wohltuenden Aufgüssen und entspannenden Zeremonien im Ambiente Ihrer Wahl. Bitte beachten Sie, dass unser Saunabereich aus hygienischen Gründen eine textiltfreie Zone ist.

Klassisch: unsere Dampfsauna

Ätherische Öle von Eukalyptus und Menthol umgeben Sie wie duftender Nebel in unserer stilvollen Dampfsauna. Die klassische Kombination von 40-50 °C und einer Luftfeuchtigkeit von 80-100 % pflegt und entspannt Ihren gesamten Körper.

Traditionell: unsere finnische Panoramasauna

In unserer finnischen Panoramasauna herrscht ganz traditionell eine Luftfeuchtigkeit von 10-20 % bei einer Temperatur, die 90-100 °C erreicht. Hier zelebrieren wir für Sie herrliche Aufgusszeremonien. Lassen Sie sich verwöhnen – und überraschen.

Kreislaufschonend: unsere Biosauna

Zum längeren Verweilen lädt unsere Biosauna ein. Bei milden 50-55 °C und 30-40 % Luftfeuchtigkeit, angereichert durch wirkungsvolle Kräuter-Aufgüsse oder ätherische Öle, lässt es sich wunderbar und besonders kreislaufschonend entspannen.

Tiefenwirksam: unser Infrarot-Salz-Aerosolraum

Im Infrarot-Salz-Aerosolraum werden mit speziellen Diffusoren feinste Solewirkstoffe in der Raumluft zerstäubt, was für nachhaltiges Wohlbefinden sorgt und sogar Asthmabeschwerden lindern kann. Die Tiefenwärmestrahlung der Infrarotliegen stärkt das Immunsystem, aktiviert den Stoffwechsel und bringt den Kreislauf in Schwung.

Für den ganzheitlichen Genuss servieren wir Ihnen gerne an unserer Food-Bar im Zentrum des Saunabereichs erfrischende Kleinigkeiten, Nüsse und Obst sowie verschiedene Tees und Wasser.

Sauna-Tipps:

- Vor dem Saunabesuch entspannt duschen und vollständig abtrocknen.
- Während des Saunagangs und auch danach viel Wasser trinken.
- Setzen oder legen Sie sich nicht direkt auf die Oberflächen, sondern verwenden Sie Ihr Saunatuch als Unterlage – aus hygienischen Gründen und Rücksicht auf andere.
- Ungeübte Saunagänger sollten sich auf eine der mittleren Bänke setzen oder legen, wobei ebenfalls immer ein Handtuch unterzulegen ist.
- Wenn es zu heiß wird, z. B. nach einem Aufguss, sollten Sie sich auf eine tiefere Bank setzen. Bei Unwohlsein verlassen Sie bitte sofort die Sauna.
- Duschen Sie sich nach dem Saunagang mit kaltem Wasser ab und/oder gehen Sie raus an die frische Luft. Schnelles Abkühlen stärkt Immunsystem und Kreislauf.
- Legen Sie sich in der Ruhepause ruhig hin, die Beine hoch und halten Sie sich warm.
- Ein Saunagang sollte etwa 8-15 Minuten dauern.



Das Element, *das alles bewegt*

Wasser-Marsch

Sebastian Kneipp (1821-1897) gilt bis heute als einer der wichtigsten Naturheilkundler Europas. Sein „Wasserwissen“ wurde seither laufend weiterentwickelt und aktuellen Bedürfnissen angepasst. Unser einzigartiger „Kneipp-Walk“ ist eine moderne Interpretation.

Warm und kalt – ein uraltes Prinzip mit erstaunlicher Wirkung. Kneippsche Wasseranwendungen setzen gezielte Reize im Nervensystem, stärken das Immunsystem und beleben oder beruhigen den Körper ganz nach Bedarf. Im *Meranese fine Spa* gestalten Sie Ihren ganz persönlichen Kneipp-Walk: in der Sauna, unter der Dusche, im Couple-Room oder in der Private Spa Suite.

Und weil gute Gewohnheiten nach Hause gehören, beraten wir Sie gerne auch zum Thema Home Spa & Kneipp, damit das Gefühl von hier noch lange bleibt.

Kneipp-Tipps:

***Kniegüsse** wirken blutdrucksenkend und kräftigen die Venen. Unser Tipp bei Krampfadern, Schlafstörungen, Migräne oder Bluthochdruck.*

***Armgüsse** wirken belebend und erfrischend auf Kreislauf und Nervensystem. Unser Tipp bei körperlicher und geistiger Überlastung, Kopfschmerzen oder Schwindelgefühl.*

***Gesichtsgüsse** wirken straffend und tragen zur besseren Durchblutung der Gesichtshaut bei. Unser Tipp bei Augenmüdigkeit, geistiger Überlastung, Kopfschmerzen oder unreiner Haut.*



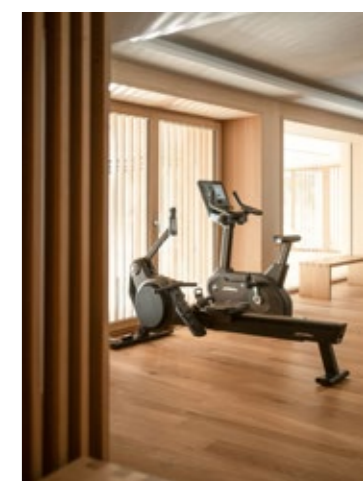


Kraft tanken: *unser Fitness-Studio*

Der lichtdurchflutete Fitnessraum des Meranese fine Spa mit Panoramablick macht jede Trainingseinheit zu etwas Besonderem – ob als bewusster Ausgleich zu einem aktiven Tag in den Südtiroler Bergen oder als willkommene Alternative, wenn das schöne Wetter eine Pause einlegt. Wer auch im Urlaub in Bewegung bleibt, wird hier genau das finden, was er sucht.



Eine handverlesene Selektion erstklassiger Cardio- und Kraftgeräte führender Marken sorgt für ein Training, das sowohl in der Wirkung als auch in der angenehmen Haptik überzeugt. Das moderne Trainingskonzept inspiriert Anfänger wie Fortgeschrittene gleichermaßen und macht deutlich, dass Qualität hier keine Ausnahme ist, sondern der Standard.



Wo das Wasser die Aussicht spiegelt

Im Meranese fine Spa ist das Wasser mehr als ein Element – es ist ein Ort, in dem sich das Innen und das Außen, Architektur und Natur zu einem nahtlosen Erlebnis miteinander verbinden.

Indoor Pool

Durch eine Schleuse mit dem Außenbereich verbunden, empfängt der Indoor-Pool seine Gäste in einem fast sechs Meter hohen Raum, dessen Eleganz ebenso beeindruckt wie seine Ruhe. Tiefes Blau im Wasser, schimmernde Mosaik an den Säulen und durch die große Glasfassade der atemberaubende Ausblick, der das Castel seit jeher auszeichnet.



Infinity Pool


Der Infinity-Pool öffnet sich über die Dächer Merans hinweg in den Himmel – ein Panorama, das den Blick weitet und den Gedanken Raum lässt. Durchgehend beheizt, bietet er auch an kühleren Tagen jenen stillen Genuss, für den man eigens hierher kommt. An der Stirnseite lädt der Whirlpool mit seinen Massageliegen im Wasser dazu ein, das Alpenpanorama in aller Ruhe auf sich wirken zu lassen und eins zu werden mit Sonne, Wasser und Luft.

Nehmen Sie Platz *in unserer Outdoor Relax Lounge*

Wer sich wirklich erholen möchte, braucht mehr als eine Behandlung. Er braucht einen Ort, an dem die Zeit aufhört zu drängen. Im Meranese fine Spa beginnt die Ruhe dort, wo die Anwendung endet: in großzügigen Rückzugsorten, die so sorgfältig und liebevoll gestaltet sind, dass man sie gar nicht mehr verlassen möchte.



Unmittelbar mit dem *Meranese fine Spa* verbunden, laden die Outdoor Relax Lounge im 2. Untergeschoss und der Ruheraum im Innenbereich im 1. Untergeschoss zwischen den Anwendungen zum Innehalten ein. Wer es noch ruhiger mag, findet im Garten weitere liebevoll gestaltete Rückzugsorte – auf der Wiese, im Park und überall dort, wo Lesen, Träumen und Ausruhen ganz leicht werden. Was alle Ruhebereiche verbindet, ist dasselbe Geschenk: ein Panorama, das die Bergwelt in ihrer ganzen Weite entfaltet.

A detailed botanical illustration in a classic, engraved style, featuring various plants such as daisies, pine branches, and clusters of small flowers. The illustration is rendered in shades of brown and green on a light beige background, framing a central white rectangular area.

www.meranesse.com

Meranesse

FINE SPA

Fotos: Michael Königshofer, Patrick Schwiabacher,
FD Dolomites (Archiv, Pexels / Eberhard Grossgasteiger)
Konzept & Design: werbe.company
CIN: IT021101A15DE84PBR